

Informatie voor huisartsen en overige verwijzers



Welzijn
op recept



**Ervaart uw patiënt
psychosociale problemen?
Denk dan aan:**

Welzijn op recept

Voor wie?

Mensen met klachten voortkomend uit:

- Eenzaamheid
- Overbelasting
- Somberheid
- Psychische componenten
- Fysieke componenten

Werkwijze

- De welzijnscoach kijkt samen naar mogelijkheden en kansen die aansluiten bij de leefsituatie van de patiënt.
- Waar krijgt men energie van, welke talenten en interesses heeft men?
- De welzijnscoach zoekt samen met de patiënt naar een passende activiteit en geeft een steuntje in de rug!

Kosten

De gesprekken met de welzijnscoach zijn kosteloos. Vervolgactiviteiten kunnen kosten met zich meebrengen.

Hoe verwijst u?

- Stuur een mail naar een van de welzijnscoaches met NAW-gegevens en de reden van verwijzing.
- De betreffende welzijnscoach neemt contact op met de patiënt en koppelt de stand van zaken aan u terug.

Ontstaan

‘Welzijn op recept’ is ontstaan vanuit een huisartsenpraktijk in Nieuwegein en in meerdere plaatsen geïmplementeerd.

Op basis van onderzoek is gebleken dat het hebben van goede sociale contacten belangrijk is voor het welbevinden van mensen.

Essentie

Met behulp van 'Welzijn op recept' wordt er een omslag gemaakt die past bij de huidige ontwikkelingen in de maatschappij: *van zorg en ziekte naar gezondheid en gedrag.*

Het mooie van dit project is dat mensen door activiteiten zelf actief hun gezondheid en welzijn verbeteren en dat hun eigen kracht versterkt en geactiveerd wordt.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met een van de welzijnscoaches via mail welzijnoprecept@stimenz.nl of telefonisch:

Apeldoorn Noordoost

Marijke Klaassen

06 25 00 97 17

Ilona Boom

06 30 14 65 04

Najiya Jamshidi

06 31 74 71 57

Apeldoorn Noordwest

Carlijn Linskens

06 54 23 82 43

Elise Vlietstra

06 54 23 86 75

Apeldoorn Zuidwest

Gerda Kamphuis

088 784 63 99

Lilian Wolters

06 13 39 24 88

Gerjanne van Middendorp

06 52 04 85 64

Brinklaan 268
7311 JD Apeldoorn
www.stimenz.nl

U vindt ons ook op   

